

精米方法

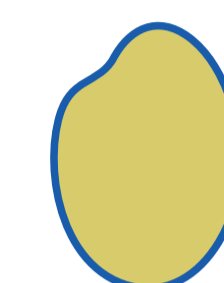
分づき

 お米マイスターの一言

特徴

玄米

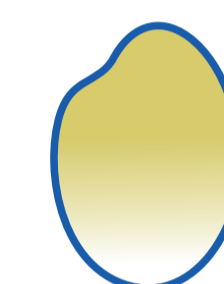
ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養素を残さず含んでいます。よく噛んでお召し上がりください。



- ・香ばしさ
- ・つぶつぶ感
- ・栄養素

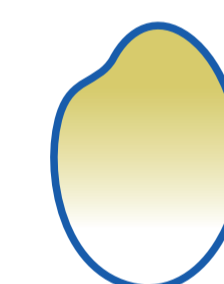
三分づき

栄養素が十分残り、香りも楽しめます。硬さは残りますが、炊飯時の水を増やすともっちり仕上がります。



五分づき

玄米と白米のちょうど中間で、玄米の香りと白米の甘みを感じられます。



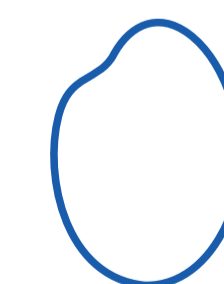
七分づき

はじめての方でも食べやすく、白米より栄養価も高いので健康への第一歩におすすめです。



白米

粒にツヤがあり、甘味と粘りを最も感じられます。消化吸収しやすく、一般的に食べられています。



- ・甘み
- ・もっちり感
- ・美味しさ

